

4^a Jornada de Actualización en Cáncer Ginecológico

Bilbao · 20 – 21 de mayo 2026

Organizado por
ASONMEC

Asociaciones de pacientes, ¿qué aportan?

La importancia de las asociaciones en la sanidad

Coordinación científica

Dr. Joan Manel Mañé

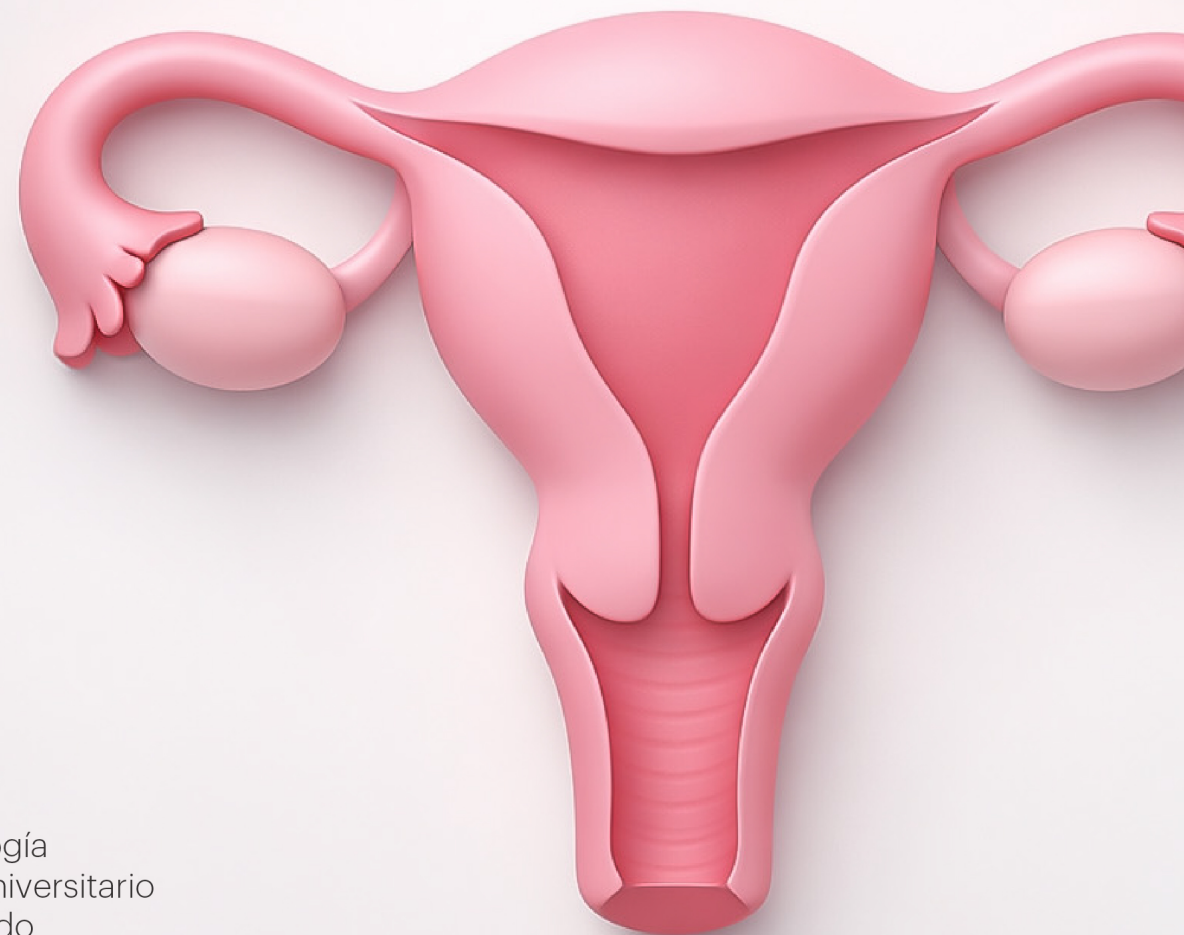
Servicio de Oncología
Médica Hospital Universitario
de Cruces, Barakaldo

Dra. Eluska Iruarrizaga

Servicio de Oncología
Médica Hospital Universitario
de Cruces, Barakaldo

Dra. Estibaliz Iza

Servicio de Oncología
Médica Hospital Universitario
de Cruces, Barakaldo



Normativa UE

Anteproyecto de ley de organizaciones de pacientes en España (2026)

La normativa UE junto con el anteproyecto de ley arriba indicado, busca personalizar y blindar la participación de las asociaciones en los órganos de decisión sanitaria. Con esta regulación se fomenta la financiación estable, capacitación y la representación directa de las personas que transitan por la enfermedad, en el sistema nacional de salud.

La tendencia es consolidar a las asociaciones de personas afectadas como agentes sanitarios activos con voz y voto en la política sanitaria.

Iñurri



4ª Jornada de Actualización en Cáncer Ginecológico

Bilbao · 20 – 21 de mayo 2026



Iñurri

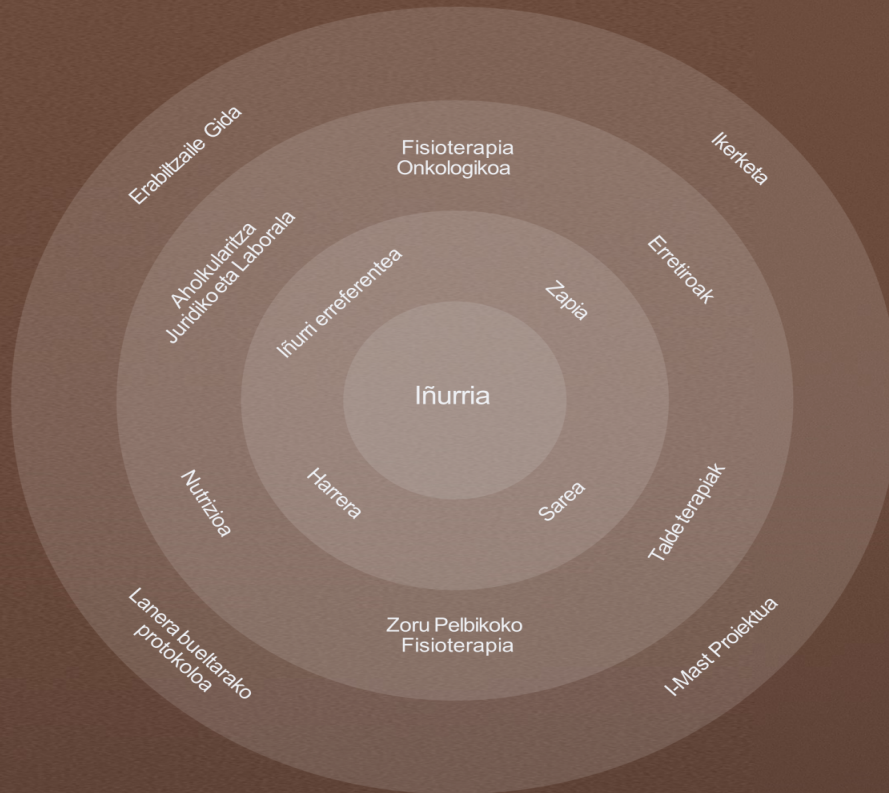
Somos una asociación
que acompaña y divulga
en el cáncer de forma
feminista y colectiva.



Aporte. Impacto.

Desde la asociación ofrecemos servicios dirigidos a personas que han pasado por un cáncer, a quienes lo están atravesando actualmente y a sus acompañantes, poniendo especial énfasis en una acogida cálida y en la escucha atenta de sus necesidades. Diseñamos diferentes productos y servicios en función de las necesidades detectadas. Tratamos de cubrir aquellos servicios necesarios que el sistema público de salud no ofrece.

Acompañamiento



Acompañamiento

En febrero de 2026 acompañamos a una mujer joven con cáncer de ovario avanzado.

El primer acompañamiento fue en nuestra sede en Usurbil. Seguido, una compañera paciente experta, y que también pasó por un cáncer de ovario avanzado, se puso en contacto con ella para escucharla y poder empatizar con su situación.

Aquella conversación derivó en un acompañamiento a otra comunidad para pedir una segunda opinión médica.

Volvió a ponerse en marcha la tribu.

Personas que quieren ayudar, nos ofrecieron su casa, su tiempo y sus conocimientos para darle esperanza, y hacerle más fácil este tránsito por la enfermedad.

Poder tener la oportunidad de no sentirnos solas frente a una situación desconocida, es lo que le deseamos a cualquier persona que lo necesite, y en las asociaciones esta labor es la base, la carta de presentación.

Para normalizar el cáncer, libre de tabúes.

En un contexto en el que el cáncer nos rodea, resulta imprescindible construir una sociedad más consciente. Es necesario abordar los distintos temas tabú que atraviesa esta enfermedad: el duelo, los cuerpos, los cuidados, la sexualidad... Para ello, organizamos actividades culturales que permitan trabajar y visibilizar estas cuestiones y transformar el imaginario colectivo en torno al cáncer.

4ª Jornada de Actualización en Cáncer Ginecológico

Bilbao · 20 – 21 de mayo 2026

Divulgación



4ª Jornada de Actualización en Cáncer Ginecológico

Bilbao · 20 – 21 de mayo 2026



izan.inurri@gmail.com
(+34) 613 448 268

izaninurri.eus
@izan_inurri

4ª Jornada de Actualización en Cáncer Ginecológico

Bilbao · 20 – 21 de mayo 2026



- Fundada en 2011 para pacientes de cáncer de ovario
- Abierta a todos los cánceres ginecológicos en 2016
- Declarada de Utilidad Pública en 2018



4ª Jornada de Actualización en Cáncer Ginecológico

Bilbao · 20 – 21 de mayo 2026



4ª Jornada de Actualización en Cáncer Ginecológico

Bilbao · 20 – 21 de mayo 2026

Grupos de Apoyo ASACO



Lo que hacemos



Iniciado en el 2014

En el año 2024:

Más de 300 sesiones de psico-oncología

Más de 40 sesiones de fisioterapia

Más de 2.500 sesiones de psico-oncología en total



4ª Jornada de Actualización en Cáncer Ginecológico

Bilbao · 20 – 21 de mayo 2026

Lo que hacemos



- Apoyo a las pacientes y sus familiares
- Promovemos el apoyo mutuo
- Campañas de visibilidad
- Talleres de superación online



Por qué pertenecer a una asociación

Agrupaciones a las que pertenecemos



foro español de **pacientes**



Alianza
General de
Pacientes



ENGAGE
ESGQ European Network of Gynaecological
Cancer Advocacy Groups



WORLD
OVARIAN
CANCER
COALITION



#JUNTAS MÁS FUERTES



Ayuda mutua

- Tomar contacto con mujeres que están pasando, o han pasado, situaciones similares.
- Ser consciente de que puedes continuar con una vida normal en muchos aspectos.
- Mantenerse al tanto de los últimos avances
- Poder contactar con un Comité Médico Asesor



Derechos de las pacientes

- **Información** acerca de su enfermedad
- **Preparación** para mejorar su calidad de vida
- **Participación** en la toma de decisiones



Lo que necesitamos



- Un diagnóstico lo más temprano posible
- La derivación a un centro experto en estos tipos de cáncer con un equipo multidisciplinar
- Acceso equitativo a cirugía y tratamientos óptimos
- Más investigación
- Empatía, poder hablar con toda confianza
- Que los médicos “receten” asociaciones



**Conseguir que el pronóstico
de los
Cánceres Ginecológicos
no sea
CUESTIÓN de SUERTE**



4ª Jornada de Actualización en Cáncer Ginecológico

Bilbao · 20 – 21 de mayo 2026

Como decía en la anterior diapositiva, conseguir que el pronóstico de los cánceres ginecológicos no sea cuestión de suerte, a lo que me gustaría añadir, que tampoco sea cuestión de código postal.

**Toda la actividad que ASACO lleva a cabo se realiza
atendiendo a valores esenciales, como son:
La ética, el respeto, el compromiso, la transparencia y la
solidaridad.**



4ª Jornada de Actualización en Cáncer Ginecológico

Bilbao · 20 – 21 de mayo 2026



ASACO

Asociación de Afectadas por
Cáncer de Ovario y Ginecológico



www.asociacionasaco.es
info@asociacionasaco.es

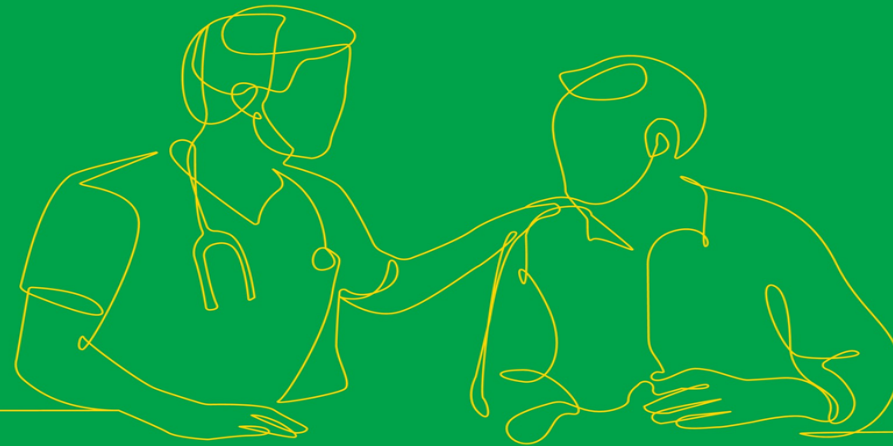
©ASACO, NOVIEMBRE 2025

4ª Jornada de Actualización en Cáncer Ginecológico

Bilbao · 20 – 21 de mayo 2026

Servicios de salud y rehabilitación Osasun eta errehabilitazio zerbitzuak

Servicios gratuitos para personas
con cáncer
Minbizia duten pertsonentzako
doako zerbitzuak



4ª Jornada de Actualización en Cáncer Ginecológico

Bilbao · 20 – 21 de mayo 2026

NUTRICIÓN

El objetivo es **prevenir y tratar la malnutrición**, reducir complicaciones de salud y **mejorar tanto la supervivencia como la calidad de vida**.

Para ello ofrecemos:

- Recomendaciones de alimentación para ayudar a crear hábitos saludables.
- Orientación para manejar síntomas que dificultan comer adecuadamente y para aliviar molestias digestivas.
- Pautas específicas antes y durante tratamientos o pruebas médicas.



Valoración
individual



Grupos
reducidos



Talleres y charlas



NUTRIZIOA

Helburua **desnutrizioa prebenitzea eta tratatzea**, osasun-konplikazioak murriztea eta **biziraupena eta bizi-kalitatea hobetzea da**.

Horretarako honako hauek eskaitzen ditugu:

- Ohitura osasungarriak sortzen laguntzeko nutrizio gomendioak.
- Behar bezala jatea zailtzen dituzten sintomak kudeatzeko eta digestio ondoeza arintzeko orientabideak.
- Jarraibide zehatzak tratamendu edo proba medikoen aurretik eta bitartean.



Banakako
balorazioa



Talde
txikiak



Tailerrak eta
hitzaldiak

FISIOTERAPIA

Nuestro **servicio de fisioterapia** ofrece atención grupal para mejorar la movilidad, fuerza y resistencia, promoviendo **una rutina regular**; recuperar y prevenir **disfunciones del suelo pélvico** en hombres y mujeres; y favorecer la **adherencia al movimiento y al ejercicio** antes y después de la cirugía.



Ejercicio Terapéutico 1
(para personas sedentarias o poco activas antes del proceso oncológico)



Ejercicio Terapéutico 2
(para personas activas y deportistas antes del proceso oncológico)



Suelo pélvico



Pre y post Operatorio



FISIOTERAPIA

Gure **fisioterapia zerbitzuak** taldeko arreta eskaintzen du mugikortasuna, indarra eta erresistentzia hobetzeko, **errutina erregularra** sustatuz; gizonezkoen eta emakumezkoen **pelbiseko zoruko disfunczioak** berreskuratu eta prebenitzeko; eta **mugimendua eta ariketara sustatzeko** ebakuntza aurretik eta ondoren.



Ariketa terapeutikoa 1
(minbizi-prozesua baino lehen sedentarioak edo aktiboak ez diren pertsonak)



Ariketa Terapeutikoa 2
(eta minbizi-prozesua baino lehen pertsona aktiboentzat kirolarientzat)



Zoru pelbikoa



Ebakuntza aurreko eta ondorengoa

4ª Jornada de Actualización en Cáncer Ginecológico

Bilbao · 20 – 21 de mayo 2026

EJERCICIO FÍSICO

El objetivo es **mantener o mejorar la forma física y la salud** en general: sentirse mejor, tener más fuerza, más resistencia, moverse con más facilidad y cuidar el cuerpo.

También buscamos crear el **hábito de hacer actividad física de forma regular**, para que forme parte de un estilo de vida activo. Así se pueden prevenir o cambiar conductas sedentarias y cuidar la salud a largo plazo.



Programa
personalizado



Entrenamiento
metabólico y
aeróbico



Grupos
mañana y
tarde



ARIKETA FISIKOA

Helburua **egoera fisikoa eta osasun orokorra mantentzea edo hobetzea** da: hobeto sentitzea, indartsuago eta erresistentzia gehiagorekin egotea, errazago mugitzea eta gorputza zaintzea.

Era berean, **jarduera fisiko erregularraren ohitura sortzea** dugu helburu, bizimodu aktibo baten parte bihurtuz. Horrela jokabide sedentarioak prebenitu edo aldatu ditzakegu eta epe luzerako osasuna zaindu dezakegu.



Programa
pertsonalizatua



Entrenamendu
metaboliko eta
aerobikoa



Taldeak
goizez eta
arratsaldez

4ª Jornada de Actualización en Cáncer Ginecológico

Bilbao · 20 – 21 de mayo 2026

Otros servicios gratuitos ofrecidos por la Asociación para personas con cáncer.
Elkartek pazienteentzat eskaintzen dituen beste doako beste zerbitzu batzuk.



Logopedia-arreta
Logopedia



Arreta psikologikoa
Atención psicológica



Arreta soziala
Atención social



Konpainia boluntariotza
Voluntariado de
acompañamiento



Material ortoprotésikoaren
eta ileordeen mailegua
Préstamos material
ortoprotésico y pelucas



Lan arloko arreta
juridikoa
Atención jurídica
laboral

Más información
Informazio gehiago



4ª Jornada de Actualización en Cáncer Ginecológico

Bilbao · 20 – 21 de mayo 2026

Conoce cómo
podemos ayudarte
con nuestros
servicios gratuitos.
Llama al
900 100 036.
24 horas | 365 días

Ikusi nola lagun
zaitzakegun gure
doako zerbitzuekin.
Deitu ezazu
900 100 036
zenbakira. 24 ordu
| 365 egun

Disponibles 24h | 365 días
900 100 036
contraelcancer.es

