

liderándonos

Liderazgo Personal
para la prevención del *burnout* en
profesionales sanitarios

Valencia, 2018
28-29 Septiembre
26-27 Octubre
23-24 Noviembre



SEDE

Hospital General Universitario de Valencia

tactics.

OBJETIVOS

- **Mejorar la relación terapéutica con el paciente oncológico**
- **Mejorar la comunicación médico-paciente**
- **Aumentar el soporte emocional del paciente oncológico**
- **Incorporar estrategias eficaces para el día a día**
- **Fluidez y reducción del estrés**
- **Proporcionar mecanismos de motivación interna claves para la prevención o el alivio del *Burnout*.**

PROGRAMA

Jornada 1

Viernes, 28, septiembre 2018

16:00–16:30 | Bienvenida y presentaciones

16:30–17:00 | La importancia de la relación médico-paciente

17:00–18:00 | Visión humanista del encuentro terapéutico

18:00–18:15 | Pausa-Café

18:15–19:00 | Punto de partida. Mi vocación

19:00–19:45 | Fatiga de curar-cuidar vs satisfacción de ayudar a otros

19:45–20:00 | Cierre

Sábado, 29, septiembre 2018

09:00–09:15 | Inicio

09:15–11:00 | Modelo Bridge. Estilos relacionales

11:00–11:15 | Pausa-Café

11:15–12:00 | Punto de partida. Mi estilo de comunicación

12:00–12:30 | Objetivo. Reconocer el estilo de comunicación de mis pacientes

12:30–13:00 | Plan de Acción personal y Cierre

Jornada 2

Viernes, 26, octubre 2018

16:00–16:30 | Inicio y repaso PAP

16:30–18:00 | Herramientas de Inteligencia Emocional para consulta

18:00–18:15 | Pausa-Café

18:15–19:15 | Técnicas de afrontamiento para el profesional

19:15–19:45 | Técnicas de afrontamiento para el paciente

19:45–20:00 | Cierre

Sábado, 27, octubre 2018

09:00–09:15 | Inicio

09:15–11:00 | Claves para adaptar los mensajes a cada paciente

11:00–11:15 | Pausa-Café

11:15–12:30 | Estrategias conversacionales para los distintos momentos del proceso terapéutico

12:30–13:00 | Plan de Acción personal y Cierre

Jornada 3

Viernes, 23, noviembre 2018

16:00–16:30 | Inicio y repaso PAP

16:30–17:00 | Técnicas de autoregulación emocional para el profesional

17:00–18:00 | Técnicas de autoregulación emocional para el paciente

18:00–18:15 | Pausa-Café

18:15–19:00 | Mindfulness en la consulta oncológica I

19:45–20:00 | Cierre

Sábado, 24, noviembre 2018

09:00–09:15 | Inicio

09:15–11:00 | Mi gasto energético y mis fuentes de energía

11:00–11:15 | Pausa-Café

11:15–12:00 | Mindfulness en la consulta oncológica II

12:30–13:00 | Plan de Acción personal y Cierre