

III Jornada de Innovación en Cuidados Continuos

MADRID, 4 DE DICIEMBRE 2025



Manejo de síntomas en largos supervivientes: ¿a quién corresponde?

Alejandro Gallego Martínez



Clínica
Universidad
de Navarra



Cancer
Center

Conflictos de interés

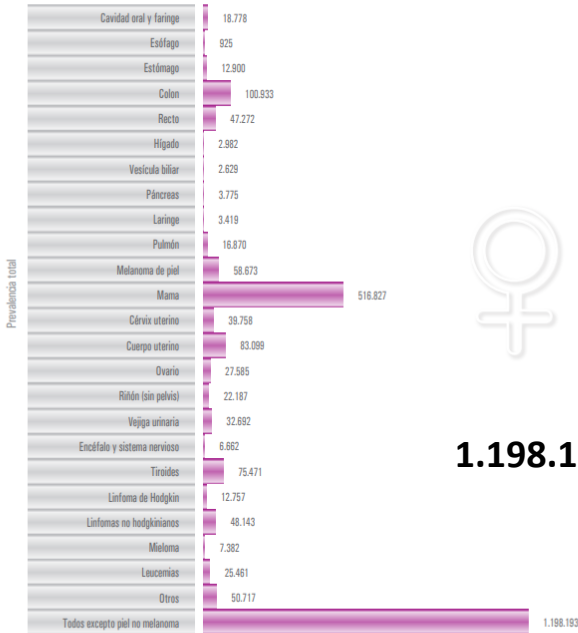
- Receipt of honoraria or consultation fees: GSK, MSD, AstraZeneca, Clovis, Abbvie, Eisai and pharma&.
- Participation in a company sponsored speaker's bureau: Roche, AstraZeneca, MSD, Clovis and GSK.
- Travel/accommodation/expenses: Roche, MSD, GSK, AstraZeneca and PharmaMar.

Definición del superviviente de cáncer

- En 1986, la Coalición Nacional para la Supervivencia del Cáncer en EE.UU. utilizó por primera vez el término "superviviente de cáncer" para describir a las personas con cáncer desde el momento del diagnóstico y durante el resto de su vida.
- Este concepto de supervivencia define al superviviente de cáncer como cualquier persona con un antecedente de cáncer.
- Ha sido ampliamente aceptado: ESMO, ACS, NCCN, y desde el año 2024 también por SEOM.

Prevalencia del cáncer en España (año 2020)

Figura 10. Estimación de la prevalencia total de cánceres específicos en mujeres en España para el año 2020.

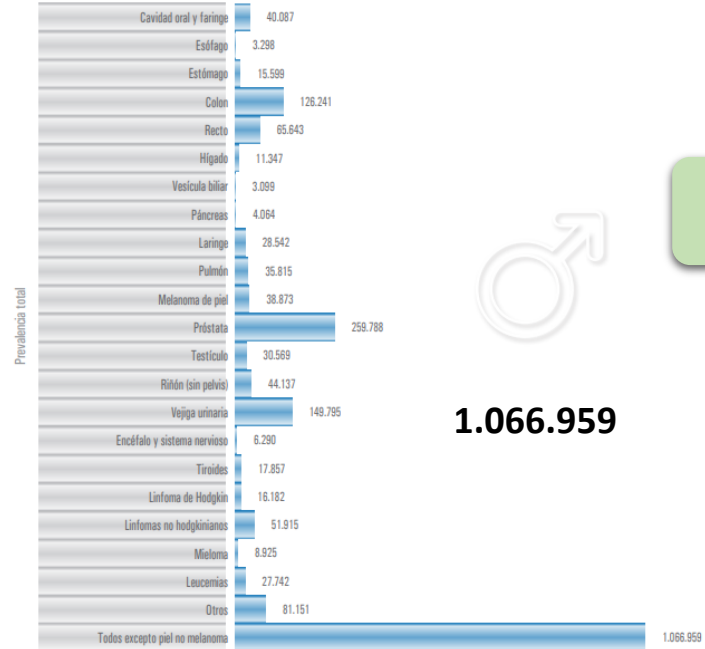


Fuente: Red Española de Registros de Cáncer (REDECAN)



1.198.193

Figura 8. Estimación de la prevalencia total de cánceres específicos en hombres en España para el año 2020.



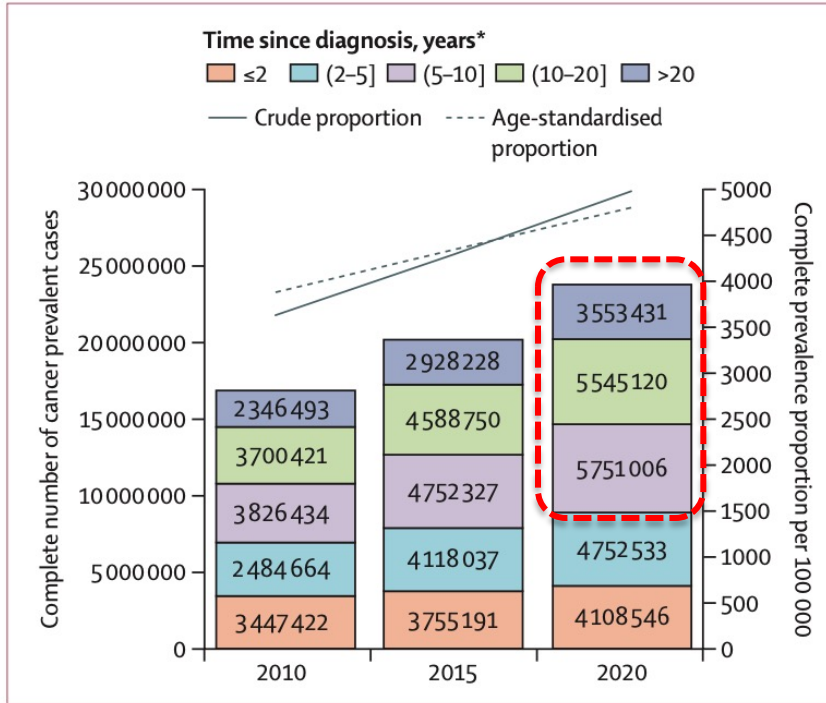
Fuente: Red Española de Registros de



1.066.959

5%

Prevalencia del cáncer en Europa (años 2010-2020)



- Año 2010: 15,805,434
 - Año 2015: 20,142,533
 - Año 2020: 23,710,636
- > 5 años: casi 15 millones

Figure 3: Change in estimated complete cancer prevalence between Jan 1, 2010, and Jan 1, 2020, in Europe (European pool of 29 countries in EURO CARE-6)

Diferentes etapas de la supervivencia

- Aguda: diagnóstico y tratamiento inicial.
- Transicional: desde la finalización del tratamiento hasta el inicio del seguimiento.
- Extendida: mantenimiento, cáncer metastásico en remisión o tratamiento no curativo.
- Permanente: sin cáncer y sin tratamiento.

Largos Supervivientes

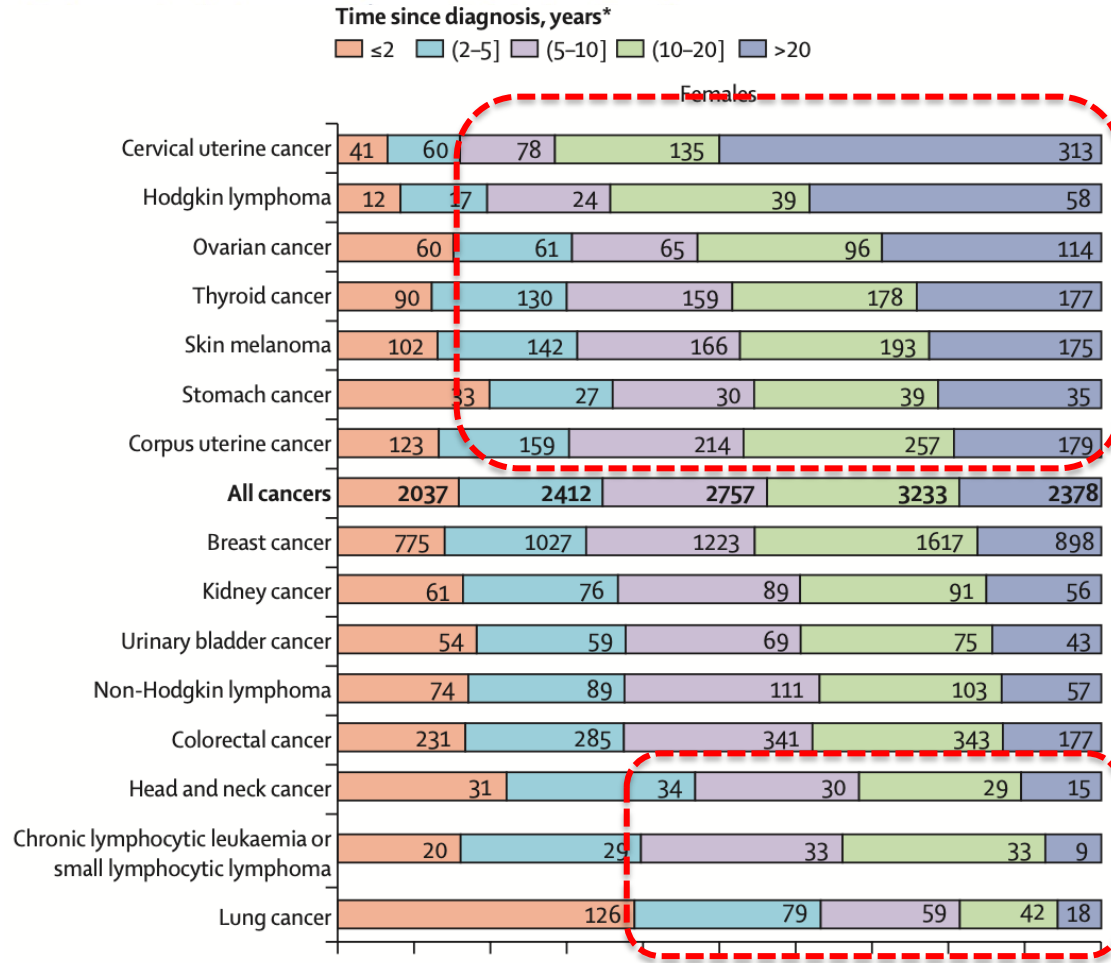


Superviviente vs largo superviviente

Un paciente largo superviviente de cáncer es aquella persona que a los 5 años del diagnóstico y tratamiento se encuentra libre de enfermedad.

¿Debemos aplicar el mismo concepto de largo superviviente a un paciente con un glioblastoma o con cáncer de mama luminal A?

El concepto de largo superviviente tiene sentido desde el punto de vista de la eficacia, pero no para el manejo de las necesidades y efectos secundarios de los pacientes.



Efectos secundarios y ... necesidades

- Efecto secundario (síntomas): consecuencia generalmente adversa de un tratamiento.
- Necesidad: carencia de algo (después del diagnóstico de cáncer).

En un superviviente de cáncer debemos abordar sus efectos secundarios, pero también sus necesidades.

Efectos secundarios y ... necesidades

- Dependerán de cada paciente (individualizadas), del tipo de cáncer y del tratamiento que hayan recibido.
- Pueden evolucionar en un mismo paciente.
- Más frecuentes durante el 1ª año después del tratamiento con una media de 5.
- Pasados 5 años, aunque en menor medida, siguen estando presentes. Hay una media de una necesidad, que no disminuye con el tiempo.

Áreas de efectos secundarios y necesidades

- Efectos físicos y condiciones médicas crónicas.
- Efectos psicológicos.
- Efectos sociales, laborales y financieros.
- Recurrencias y nuevos cánceres.
- Prevención del cáncer y promoción de la salud.

Atención multidisciplinar

Algunos ejemplos...

- El 60-90% han tenido **astenia** en algún momento de la enfermedad
- Mujeres **disfunción sexual** \approx 66%, hombres \approx 41% tiene **disfunción eréctil**.
- Al menos el 40% experimentan **ansiedad o depresión**.
- ...

¿Quién es el responsable de coordinar el manejo de necesidades y efectos secundarios?



¿Quién es el responsable de coordinar el manejo de necesidades y efectos secundarios?

Oncología (especialista dedicado al cáncer)

Puntos fuertes

- Continuidad del cuidado.
- Experiencia en el manejo de toxicidades.
- Acceso a pruebas y especialistas de manera más rápida.
- Manejo más rápido de la recidiva.

Debilidades

- Centrado en la detección de recidiva.
- Dependencia del hospital para problemas leves.
- Menor accesibilidad.
- No sostenible.

¿Quién es el responsable de coordinar el manejo de necesidades y efectos secundarios?

Médico AP

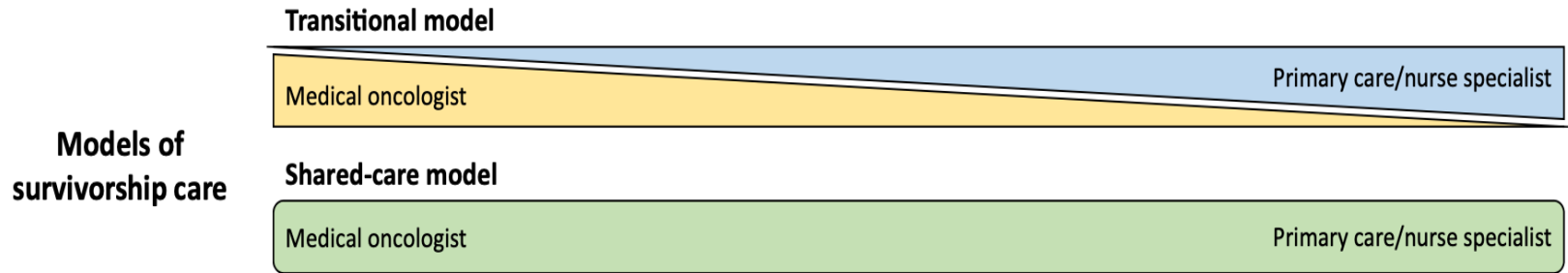
Puntos fuertes

- Mayor accesibilidad.
- Misma eficacia en la detección de recidivas.
- Buen manejo de comorbilidades.
- Experiencia en estrategias de prevención y promoción de la salud.

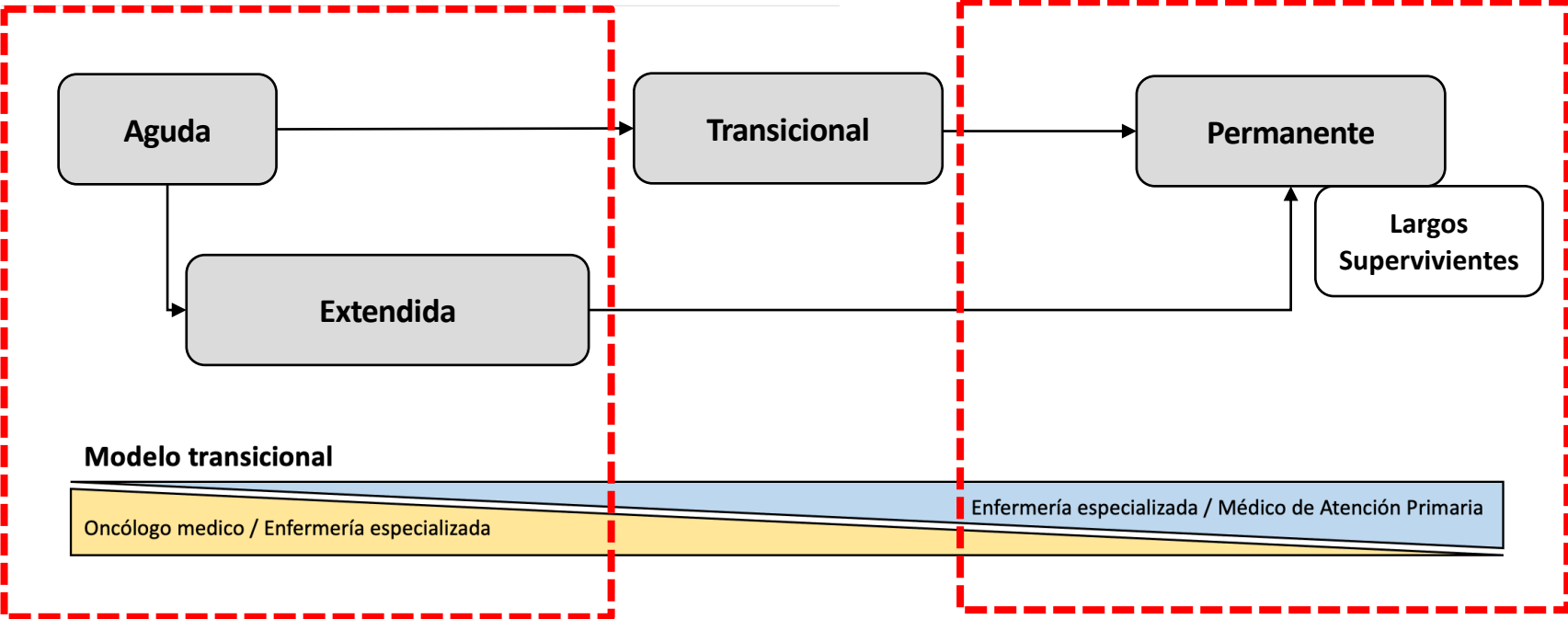
Debilidades

- Falta de conocimientos específicos.
- Acceso limitado a pruebas.
- Ausencia de comunicación fluida con oncología.
- Ausencia de confianza del paciente.
- Sobrecarga asistencial.

En España no tenemos modelos claramente establecidos



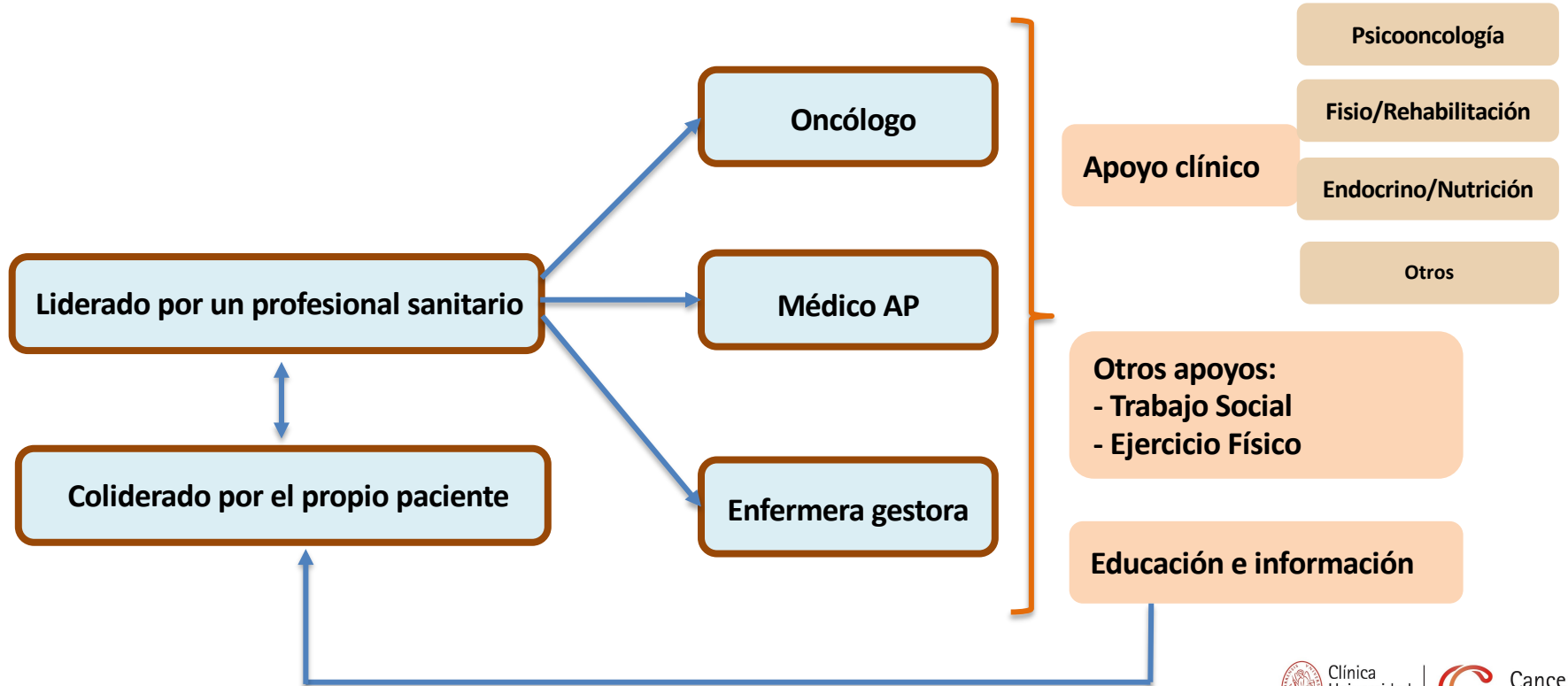
Debemos de trabajar en la coordinación entre niveles asistenciales



Pero ¿quién es el responsable de coordinar el manejo de necesidades y efectos secundarios?



¿A quién corresponde el manejo de necesidades/efectos 2º?



Clinical and Translational Oncology

<https://doi.org/10.1007/s12094-024-03571-9>

REVIEW ARTICLE



Spanish Society of Medical Oncology recommendations for comprehensive assessment and care of cancer survivors' needs

Alejandro Gallego¹  · Carmen Beato² · Elena Brozos³ · Susana De La Cruz⁴ · Ruth Vera García⁴

Received: 11 June 2024 / Accepted: 12 June 2024

© The Author(s) 2024

Conclusiones

- En España hay más de 2 millones de personas son supervivientes de cáncer.
- Muchos de los cuales tendrán efectos 2º físicos, psicológicos, socio-laborales y/o económicos.
- La promoción de la salud y la vigilancia de recidivas y 2º tumores también es una necesidad importante en su atención.
- Debemos de establecer planes de actuación específicos en una población concreta (inicialmente pacientes sin cáncer y sin tratamiento).
- Estos planes precisan de un enfoque multidisciplinar, donde la coordinación con atención primaria será fundamental.
- Fomentar la investigación es clave para mejorar la atención.