VIII REUNIÓN ANUAL DEL GRUPO DE TRABAJO EN ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR DE LA MUJER SEC
De la evidencia a la decisión clínica real

PROGRAMA CIENTÍFICO

Fecha: Jueves, 26 de noviembre 2026
Sede*:* Aula Magna Universidad de Barcelona
Coordinadoras*:*
Dra. Antonia Sambola
Dra. María Milagros Pedreira
Comité científico*:*
Dra. Concepción Alonso
Dra. Cristina de la Rosa
Dr. José María Gámez
Dra. Gabriela Guzmán
Dra. Pilar Jiménez Quevedo
Dra. Cristina Lozano
Dr. Rafael Vidal
Organizado por*:* Sociedad Española de Cardiologia

Jueves, 26 de noviembre de 2026

08:45-09:00 **Registro**

09:00-09:15 **Inauguración.**
Soledad Ojeda, Vicepresidenta electa de la Sociedad Española de Cardiología

09:15-10:15 **RISK STRATEGY ARENA. Prevención cardiovascular en la mujer: de las guías a la práctica clínica**
Moderadores:
Patricia Palau
José María Gámez
Panel: *Miriam Sandín, María Goya*
Caso clínico: *Cristina de la Rosa*
Destapando el iceberg del riesgo cardiovascular: checklist para ella y para él.
José María Gámez
Temas:

- Riesgo cardiometabólico en la mujer: obesidad, diabetes y dislipemia.
- Factores de riesgo específicos femeninos: embarazo, trastornos hipertensivos, diabetes gestacional, menopausia y enfermedad inflamatoria.
- Prevención del riesgo cardiovascular a lo largo de la vida de la mujer.

10:15-10:45 **Unidad de Women's Heart Health Care Unit. Implementación de un nuevo modelo asistencial**
Moderadora:
Antonia Sambola
Panel de expertos: *Ester del Barco, María Goya, Clara Viñals, Anna Pujol*

10:45-11:15 **PAUSA CAFÉ**

11:15-12:15 **ISCHEMIA WAR ROOM. Cuando la isquemia no es una sola enfermedad**
Moderadores:
Sergio Raposeiras
Milagros Pedreira
Panel de expertos: *Cosme García, Pablo Avanzas, Fernando Alfonso, Soledad Ojeda*
Casos clínicos interactivos: *Lara Fuentes*
- SCA clásico
- MINOCA
- INOCA

12:15-13:15 **HEART FAILURE DECISIONS. La insuficiencia cardiaca en la mujer: cuatro escenarios, cuatro decisiones críticas**
Moderadores:
Sonia Mirabet
HFpEF: la gran epidemia silenciosa femenina. *Toni Soriano*
Miocardiopatía periparto: una emergencia infradiagnosticada. *David Viñas*
Cardio-oncología: sobrevivir al cáncer sin perder el corazón. *Teresa López*
Unidades de IC en España a juicio. *Josep Comín*

13:15-14:15 **ARRHYTHMIAS IN PRACTICE. Decisiones rápidas en arritmias en la mujer**
Moderadores:
Concepción Alonso
Pablo Avanzas
Expertos: *Elena Arbeló, Cristina Lozano, Raquel Adeliño*
Temas:
- FA: anticoagulación y estrategia
- QT largo y fármacos
- Embarazo y arritmias

14:15-15:15 **PAUSA COMIDA**

15:15-16:15 **HEART TEAM ARENA SEC. Seis especialistas, una decisión crítica**

Moderadores:
Antonia Sambola
Fernando Alfonso

Heart Team:

- Imagen: *Laura Galián*
- Intervencionismo: *Belén Cid*
- Cuidados agudos: *Rut Andrea*
- Insuficiencia cardiaca: *Sonia Mirabet*

Caso complejo: SCAD + shock + parada cardiaca + recurrencia anginosa
Mireia Padilla

16:15-17:15 **VALVE DECISION COURT. Tratamiento percutáneo, cirugía o esperar: decisiones en conflicto**

Moderadores:
Rafael Vidal
Gabriela Guzmán

Panel: *Belén Cid, Pilar Jiménez, Laura Galián*
CASO 1. ESTENOSIS AÓRTICA. ¿Intervenir antes o demasiado tarde? *Belén Cid*
CASO 2. INSUFICIENCIA MITRAL. Repair, replace… or rethink? *Pilar Jiménez*
CASO 3. TRICÚSPIDE. La válvula olvidada ya no puede esperar. *Laura Galián*
CIERRE FINAL. One sentence verdict. ¿Cuál es hoy el mayor error en enfermedad valvular en la mujer?

17:15-18:00 **CLINICAL PITFALLS. Errores que no debes cometer en la enfermedad cardiovascular de la mujer**

Jueces:
Cristina Lozano
Rafael Vidal
María Vidal

Participantes: residentes + jóvenes especialistas

18:00-18:10 **ENTREGA DE PREMIOS Y CIERRE**

18:10-18:20 **CLAUSURA**